

5月13日～ 熊野古道（中辺路）

伊藤 多恵子

山名	熊野古道（中辺路）		山行名	市民春山登山		
ルート	1日目 滝尻王子～牛馬童子口バス停		2日目 発心門王子～熊野本宮大社			
山行日	5月13日、14日		天候	13日曇りから雨 14日雨		
参加者	CL：木田 SL：西川 男性：一般2人 会員8人 女性：一般3人 会員19人		合計： 34名			
ルート概略図（略）	コースタイム					
	1日目			2日目		
	地名	時：分	地名	時：分		
	滝尻王子	集	9：10	発心門王子	着	9：15
		発	9：30		発	9：35
	高原霧の里	着	12：00	三軒茶屋跡	着	11：00
		発	12：30		発	11：05
牛馬童子口	着	16：45	熊野本宮大社	着	12：00	
	発	16：55		発	13：00	
<p>5月の2週目に入ってから毎日天気予報とにらめっこ。何とか晴れて欲しいとの願いも虚しく、二日も雨の予報が続く。でもふと思いついた。ある山小屋のご主人が「雨は止みますか？」との登山者からの問いに「雨は降ったり止んだりするものです。」とにっこり笑って答えたことを。そうだった、雨も自然の一部。素直に受け入れよう。</p> <p>【13日】出発時、薄曇り。滝尻王子で集合写真を撮った後、元気に出発。が、すぐに始まった急登に予想外の感を抱いた人も。その後も思いの外、急な上りが続いて、展望台手前でついに雨が降り出す。（展望台はパス）それでも、高原霧の里では雨も上がって、このコース一番の見晴らしを堪能しながら昼食休憩。もっとも、ここからは雨が降ったり止んだりの繰り返しで、雨具を着たり脱いだり忙しい。高原霧の里から集落を抜ける坂を上り終えると、杉林の間を進む長くて平坦な道となる。たっぷりと水を含んだ樹木が瑞々しい。道脇には白い可憐な花をつけたガクウツギが眼を楽しませてくれる。時折現れる小さな上りにグチがこぼれるようになったのは、みんなの脚が大分疲れてきたせいだろうか？下りが長くなって、少しペースが遅くなってきたが、スタートが予定より30分早かったおかげでほぼ予定の時間に牛馬童子口に到着。</p> <p>【14日】朝から雨。今日の予定をどうするか、参加者の意見を集めたところ、「歩きたい！」の声が圧倒的。残りたい3名（プラス付き添いで残ってくれたTさん）とは別行動として、発心門王子までバスで移動。今日は、舗装道路を含むよく整備されたコース。傘をさしての歩行も問題ない。予定時間より早いペースで水呑王子、伏拝王子と次々に通過。途中、霧のかかった杉林が趣深い。降り続く雨で道が水たまり状態なのには閉口したが、ゴールの本宮大社には計画より50分も早く到着。そこからは1時間の自由行動とする。居残り組とバスで無事に合流して、再び宿に戻り、入浴。16：30出発、帰途につく。</p> <p>普通の例会なら間違いなく中止となる天候でしたが、雨の中を歩くのもまた一興。旅の思い出となったことを願います。参加者の皆さん、スタッフ、写真撮影に活躍して下さったMさんたちのおかげで、スムーズな進行と安全なハイキングができたこと、改めてお礼を言わせていただきます。ありがとうございました。</p>						
ヒヤリハット なし						

<感想文>

佐々木康治

新田辺駅出発は 6:00、貫禄の女性ドライバーは余裕のハンドルさばき、**女性 22 名、男性 12 名**の足自慢を 3 時間余でスタート地点の滝尻王子に運んでくれる。世界遺産・熊野古道は 4 本、今回は**中辺路（なかへち）**に挑戦。喬木の杉木立の間を縫って上ったり下ったり、途中小雨に見舞われ雨具をつけると体はサウナ状態、余分な脂肪が燃焼。昼食時が山登りの至福のひとつ、脚を休め幻想的な果無山脈を愛でながらランチを頬張る。予定時間通りに宿到着、広い湯ぶねで極楽気分を味わった後には豪華な **buffet style** の夕食。山姿とはうってかわった浴衣姿の面々、入浴後の素顔を見て「この人だれ？」と暫し戸惑ってしまう。

二日目 朝食も食べ放題、普段の貧相な食卓との格差のため息をつきながら東の間の富豪気分を味わう。スタートから雨、参加者は**雨中山行も一興**と意気軒昂、雨対策も万全、天真爛漫に談笑しながら軽快に闊歩。スパッツ、ダブル・スティック、漢方薬 68、密かに続けるトレーニングのおかげで、グループ高齢者番付 No.3 の足どりも軽い。3 時間強で**熊野本宮大社**到着、コロナも第 5 類に格下げ、内外の観光客が聖地のきらびやかな本殿前で参拝している。陽光のもとバスはスイスイと走り明るいうちに京田辺帰着、山仲間たちと暫しの別れ。参加者の平均年齢は **67.2**、日本人の健康寿命(男 **72.7**、女 **75.4**)は世界に冠たるもの、山友会高齢アルピニストに祝杯。春山登山の企画・運営の担当者たちに深謝。名案内の大西ウグイス嬢、綿密な資料提供の木田主担、常に笑顔のジャイアント西川先導役、心配りの伊藤総元締め、最高に楽しかった二日間の贈り物、有難うございました。



集合写真を撮って、イザッ出発。この時点ではまだ日差しもあった



山に雲が掛かっていい雰囲気の里山風景



景色のいい所で昼食です







昼食場所にて記念撮影

ここまではそんなに🌧️降られずセーフでした



夕食はバイキング  
結構美味しかった  
🍴🍷



2日目は朝から雨具着用😓 霞がかって神秘的？

登山道が川と化す💧



熊野本宮大社 到着!

八咫鳥 3種類あるそうなの

大斎原 日本一大きい🏯

## 2023年度市民春山登山

### アンケート結果 参加者 34 名中 32 名回答

(項目によって無回答があるので、数字は人数に一致しない箇所があります。)

#### 1. 山の難易度

	キツイ	ちょうどいい	物足りない
一般参加者	0	4	0
会員	0	22	3
合計	0	25	3

#### 2. 今回の企画を知る機会 (一般の方)

- ①市の広報 3名      ②市の広報掲示板 0名      ③知人の紹介 1名  
④会誌 0名      ⑤その他 0名

#### 3. 費用

- ①安い 10名      ②適切 20名      ③高い 0名

#### 4. 会員の対応

- ①よかった 27名      ②普通 0名      ③問題あり 0名

<よかった点 (一般の方) >

- ・ 久しく登山経験がなく、初心者レベルだったので、荷物の量、歩き方、間食のとり方、杖の使い方など、入れかわり、たちかわり教えていただいた。
- ・ アドバイス、話しかけ、最高でした。
- ・ 声をかけていただき、楽しく過ごすことができました。

<会員>

- ・ 親切にしてもらった。よかったです。
- ・ (宿で) ケガをしてしまいましたが、親切に対応して頂きました。
- ・ バスの中のマイクアナウンスが非常に聞きやすく最高でした。
- ・ 一般参加者を大切にしてほしいとの助言を頂いた。

#### 5. 今後市民登山で希望する山

(一般の方)

淡路島一周、夜叉が池、屋久島、そこそこのきつさで楽しく登れる山

(会員の方)

荒島岳、大山 (4名)、石鎚山 (2名)、白山、鈴鹿、高野山、伊吹山、大洞山など御杖村付近の山々、熊野古道の続き、四国の山々、晴れの日熊野古道のリベンジをしたい、

混浴温泉が近くにある山、山歩きをして温泉に入って帰る

6. 入会のご意思（一般の方）

①考慮中 2名 ②なし 3名

考慮中の方 岡さん、木南さん
-------------------

7. 今回の市民春山登山の感想（感謝の言葉は省かせて頂きました。）

（一般の方）

- ・あいにく雨でしたが、それなりに楽しかったです。毎年のバスでの市民登山は、楽しみにしております。
- ・悪天候の中、スケジュールを考えて対応していただき、完遂できて良かったです。限られた費用の中で？食事は美味しく、温泉は最高でした。
- ・久しぶりの登山で不安もありましたが、トレーニング登山やその時のアドバイスで、一日目を完歩できて満足です。二日目は雨の中での下りということもあり、断念しましたが、おかげで露天風呂も体験できてよかったです。
- ・降雨の中、事故もなくゴール出来て良かった。
- ・雨が降ったことと一般参加者の夫が少なかったのが残念でした。

（会員の方）

- ・雨がとても残念でしたが、楽しく過ごせました。
- ・天気を除いて、とても良かった。来年以降も楽しみです。
- ・山歩きをして世界遺産に触れられてよかった。
- ・役員の準備、運営がすごく良かった。
- ・熊野古道は前から行ってみたかったので、参加できて良かったです。自然を楽しむことができました。
- ・More than perfect.
- ・お天気は残念でしたが、2日とも予定通りできてよかったです。距離的にも近すぎず遠すぎず良かったです。露天風呂は最高↑でした。川湯温泉最高↑
- ・雨が少し残念でしたが、雨の中の山歩きも案外楽しく歩けました。川湯は最高でした。。
- ・最初は少し急な登りでしたが、後はほぼ平坦で気持ちよく森林浴できました。
- ・もうついていけないかな？と思っておりましたが皆様のおかげで歩けました。
- ・初めての熊野古道で、とても楽しかったです。
- ・熊野の奥深さや歴史に思いを馳せることができ、とても楽しかったです。
- ・雨が降ったのは残念でしたが、雨に煙る林道を歩くのもいい体験になりました。
- ・以前から行ってみたかった熊野古道に行けてよかったです。雨でも風情があり、昔この道を通った人々の敬虔な気持ちにふれたような気がしました。

- ・この企画がなければ、熊野古道に行く事はなかったと思う。市民登山に合った企画であつた。温泉もよかつた。
- ・熊野古道に行きたいとずっと思っていたので、今回、雨の中だったけれど楽しめました。
- ・1日目はゆっくり過ぎて雨が降っている中、何回も立ち止まり大変な山行でした。2日目も雨でしたが、スムーズに歩くことが出来、気持ちの良い山行でした。
- ・とにかく雨天だけが残念でしたが、それでも初日のコースは楽しかったです。ペースに思うところはありましたが、一般の方がいらっしゃると仕方がない・・・と思つてます。  
(スママセン、本音で)
- ・雨の中でしたが、楽しい山行ができました。やや時間に追われた感じもありましたが、一般の方がいればそれもあつて当然ですので、もう少しコースにゆとりがあつても良かったのでは？と思つます。
- ・久し振りの熊野古道、雨の為大変でした。それでも景色に感動しおしゃべりも楽しんでよかつたです。
- ・雨の中の熊野古道山行となりましたが、昔の方々もこのような天気の中、長い道のりを歩かれたんだと思ひ、うす暗い杉木立を眺めながら感慨深く歩くことが出来ました。
- ・熊野古道は、歩いてみたかつたので、良い機会となりました。2日ともあいにくの雨となつてしまいましたが雨にぬれた木々の緑や霧の杉木立も美しく、雨の熊野古道も素敵でした。そして、雨の山行を歩ききれたことも良い経験となりました。
- ・雨は残念でしたが、新緑の古道は趣があつて美しい景色も見られました。初日の山道に緑色の小石がころがってきたと思つたら、ウグイスの赤ちゃんでした！！ビックリ。
- ・熊野古道、久し振りに来ました。前回と同じルートプラス新しいルートも体験できて、雨の中の行程にもかかわらず、大変楽しく歩くことが出来ました。晴れだつたらもっと良かったでしょうが役員の方々の悩まれた様子が手に取る様に感じられ、その分、より良い思い出が充分に残りました。帰路のバスの中、日差しが射しこんで、ご来訪の感謝と受け取りました。
- ・一度行ってみたかつた熊野古道に行けて良かったです。他の道も通しで歩いてみたくなりました。川湯温泉も良い雰囲気これまたサイコー。ココも一度はいつてみたかつた温泉です。2つの希望が叶つて大満足の2日間でした。
- ・2日間雨の中の市民春山登山でしたが、本当に楽しい登山でした。宿泊先の温泉も最高に良かったです。又来年の市民春山登山にも参加したいと思つます。田辺山友会最高！

## 8. その他ご意見

(一般の方) なし (会員の方) 一般参加者の体力・脚力の把握に関する提言が3名の方よりありました。今後の検討課題にさせていただきます。